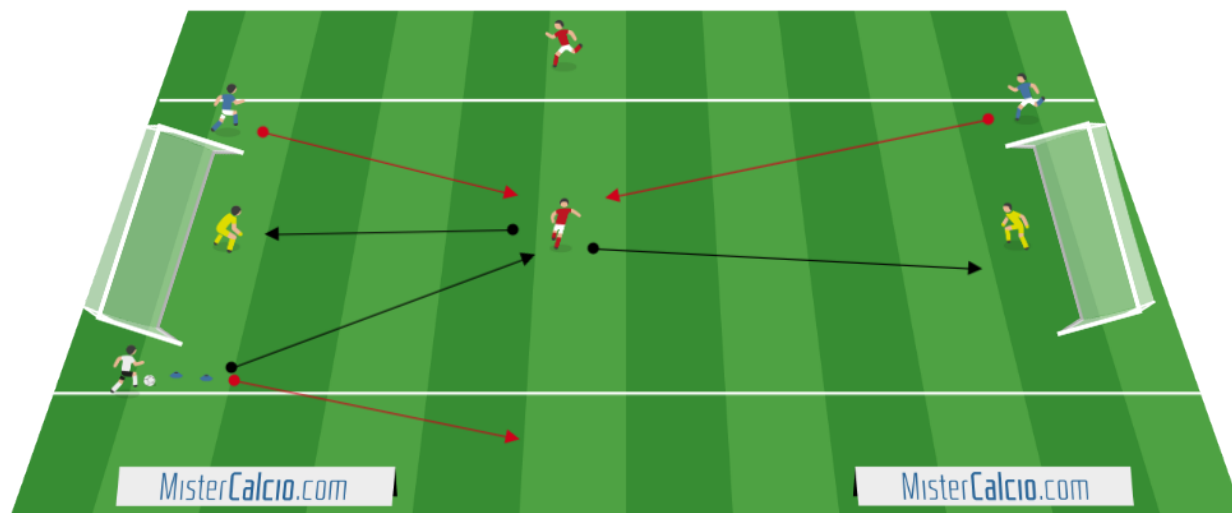


Attività di Base: 1+2 Appoggi contro 2 Difensori + 2 Portieri



Mi piace:	-
Copie:	-
Obiettivo primario:	-
Obiettivo secondario:	-
Categorie consigliate:	Esordienti, Pulcini, Primi calci
Giocatori:	-
Minuti esercitazione:	-
Numero di serie:	-
Minuti di recupero:	-
Numero recuperi:	-
Tempo totale:	0 minuti

Esercitazione rivolta alle categorie dell'attività di Base, quindi a quelle Primi Calci ultimo anno (valutando attentamente le capacità del proprio gruppo), Pulcini ed Esordienti.

Si tratta di un'attività globale, da inserire a mio avvio poco prima della partita finale. Un'esercitazione che vuole ricreare un contesto di gioco piuttosto simile a quello della partita, riducendo nel nostro caso il numero di giocatori impiegati.

La situazione che vedremo sarà infatti un 3 contro 2 più i due rispettivi portieri a difesa di due porte regolamentari (per la categoria). Gli obiettivi principali sono:

- Collaborazione offensiva
- Saper scegliere tra l'azione individuale e la possibilità di servire un compagno meglio posizionato
- L'occupazione razionale dello spazio di gioco

Il numero di giocatori impiegati è relativo. Si parte da un minimo di 7 elementi (5 più 2 portieri) fino ad un massimo di 14 elementi. Più giocatori inserisco maggiori saranno i tempi d'attesa in fila.

I giocatori vengono schierati su tre file: due di difensori, Blu, e una di attaccanti, Bianchi. Due Appoggi Rossi iniziano l'azione già in campo. Cambiamo gli Appoggi a tempo.

Le dimensioni del campo di gioco dipendono come sempre da numerosi fattori ma quello fondamentale è rappresentato dalle capacità tecnico-tattico del proprio gruppo. Il terreno di gioco viene diviso in tre zone, delimitando due corridoi laterali più piccoli e una zona centrale più ampia.

I due Appoggi si collocano inizialmente uno al centro e uno sul corridoio laterale.

L'Attaccante Bianco entra in campo in conduzione con un breve slalom per poi servire l'Appoggio centrale Rosso che a sua volta sceglie il proprio portiere trasmettendogli palla. Questi (l'Appoggio) potrà infatti giocare palla indifferentemente ad entrambi i portieri. Quello che riceve il passaggio gioca insieme a Bianco e ai Rossi contro i difensori Blu.

Sul primo passaggio dell'attaccante entrano in campo i 2 difensori Blu.

L'obiettivo è quello di segnare nella porta avversaria occupando sempre entrambi i corridoi laterali. Non sarà importante chi li occuperà, purché questi siano sempre presidiati da un giocatore (anche dal Portiere se serve). Lo scopo è quello di garantire ampiezza al gioco.

Se i difensori rubano palla cercano il gol nella porta avversaria.

Possibili Varianti:

- □Almeno 4 passaggi prima di poter segnare;
- □Giocare palla su entrambi i corridoi laterali prima di poter segnare;
- □Realizzare almeno 2 interscambi di posizione nei corridoi laterali prima di poter segnare;
- □Gol valido solamente a 1 tocco