

PARTITA A TEMA: Riempimento ultimo terzo di campo



Mi piace:	0
Copie:	0
Obiettivo primario:	Mobilità
Obiettivo secondario:	Imprevedibilità
Categorie consigliate:	Prima Squadra, Juniores, Allievi, Giovanissimi
Giocatori:	22
Minuti esercitazione:	-
Numero di serie:	-
Minuti di recupero:	-
Numero recuperi:	-
Tempo totale:	0 minuti

Descrizione

Giocheremo in questi caso una partita a metà campo (volendo si può realizzare il concetto anche a campo intero). Tracciamo una linea orizzontale da una linea laterale all'altra sui 30 metri.

Squadra Rossa (1-4-3-3)

- il numero 9 rimane sempre dietro la linea
- 10/8 e 7/11 lavorano in tutte e due le strutture in maniera dinamica
- comanda sempre la mezzala che o rimane dentro come in nella foto 1 oppure si allarga come foto 2 con conseguenza scivolamento dell'esterno d'attacco al suo posto
- quando si imbuca negli ultimi 30 metri si attacca contro la sola linea di difesa avversaria con partecipazione di 7/11/9/8/10 e terzino di riferimento se si in catena laterale

Squadra Blu (1-4-3-3)

- la linea difensiva a quattro rimane sempre negli ultimi 30 metri
- centrocampio ed attacco lavorano in maniera stretta per non farsi imbucare alle spalle
- se imbucati dietro la linea tracciata lavora solo la linea difensiva
- se recuperano palla devono far gol con la sola partecipazione di centrocampio ed attacco